



# « Une seule santé » en réadaptation

---

Sylvie Nadeau, Ph.D, pht,  
Fellow pht., FCAHS,

Directrice de la discipline sciences de la réadaptation  
Professeure École de réadaptation, Université de Montréal



Initiative  
Une seule  
santé

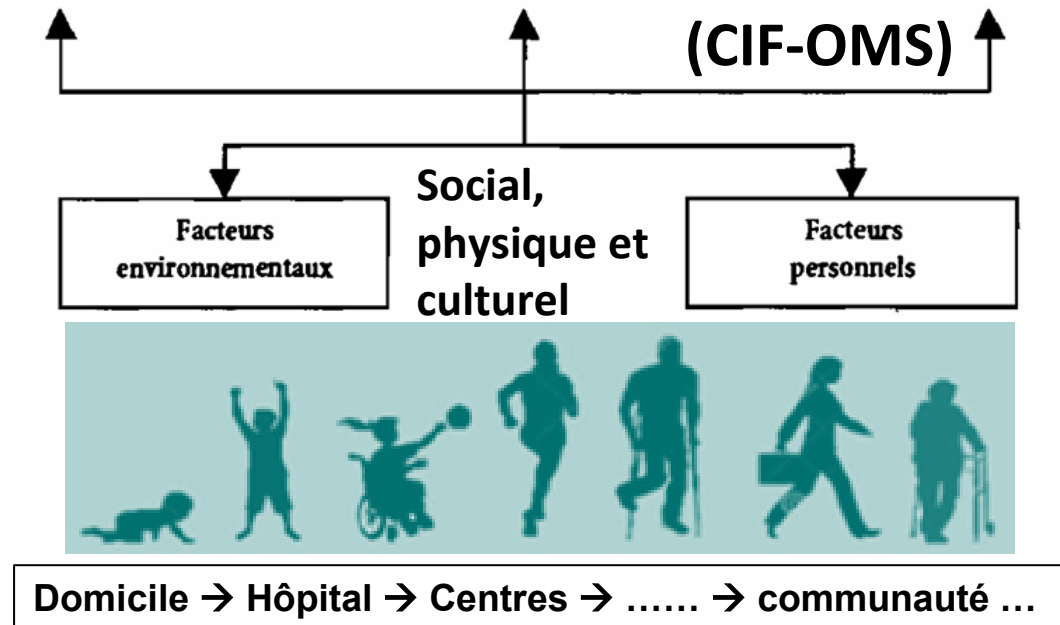
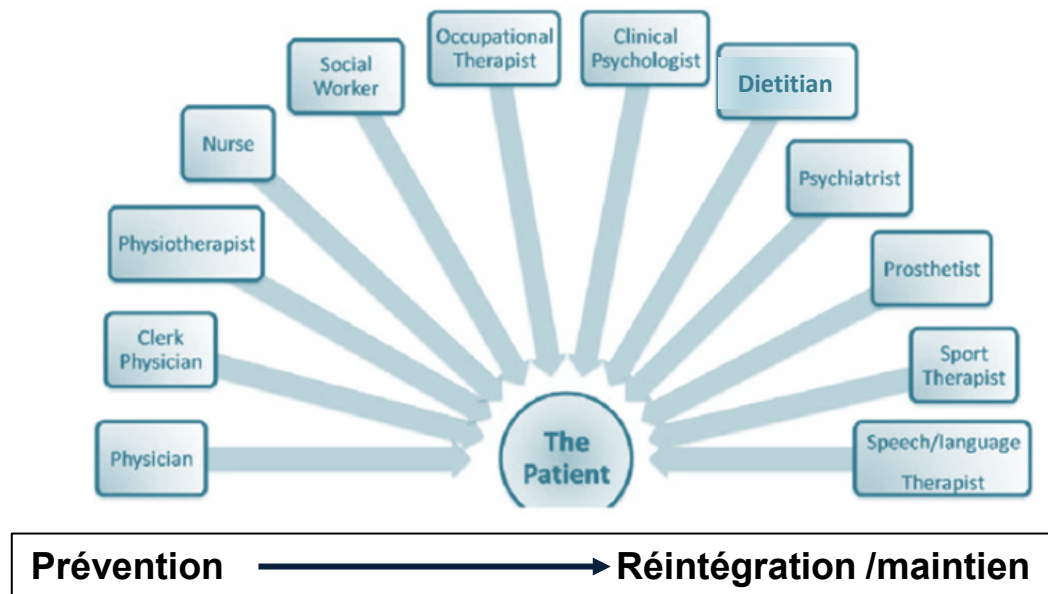
Une seule santé - Université de Montréal

Université   
de Montréal



# Réadaptation: les dimensions

Déf: « Un ensemble d'interventions conçues pour optimiser le fonctionnement et réduire le handicap des personnes souffrant de problèmes de santé lorsqu'elles interagissent avec leur environnement ». (OMS).





# Réadaptation et « Une seule santé » : des dimensions communes

---

- ❑ Approche holistique (interconnexion des dimensions)
- ❑ Fonctionnement, participation, qualité de vie
- ❑ Approche interdisciplinaire, intersectorielle
- ❑ Interaction personne-environnement-contexte et équité (ex. réduire les barrières pour améliorer l'équité)
- ❑ Prévention- promotion proactive de la santé (ex. activité physique)



# Pourquoi « Une seule santé » en réadaptation?

---

- ❑ Défis de santé complexes et interconnectés
- ❑ Vieillesse, maladies chroniques
- ❑ Santé mentale, inégalités sociales
- ❑ Changements environnementaux
- ❑ Besoin d'une vision intégrée
- ❑ Meilleure utilisation des expertises



# Exemples

**L'environnement impacte la récupération (logement, stress, isolation sociale, pollution, accessibilité)**



- Impact sur audition et cognition de l'exposition au bruit chez les enfants: Facteur modifiable [1]
- Les expositions et réponses biologiques au stress (métaboliques, inflammatoires, épigénétiques) modulent la plasticité (récupération) et l'efficacité des interventions de réadaptation [2]
- Réadaptation plus « verte »: choix des matériaux (ex. fabrication d'orthèses [3]), intégration de la nature dans les interventions, qui contribue non seulement à la santé physique et mentale, mais aussi à la sensibilisation à l'environnement et aux interactions avec le vivant (ex. [4])



# Exemples

## L'alimentation impacte la récupération



- Le microbiome intestinal, qui est influencé par notre environnement, notre alimentation et nos habitudes, joue un rôle important dans le fonctionnement du cerveau, le comportement et la récupération après une maladie ou une blessure. [5]

## Le développement technologique impacte la récupération (ex. informatisation /écrans / IA)

- Plus de sédentarité / obésité, maladies chroniques ralentissent la récupération. [6]



# Conclusion

## L'approche « Une seule santé »

- ❑ Positionne la réadaptation comme un levier important pour répondre aux défis contemporains liés aux changements climatiques, aux inégalités sociales, à l'accès au continuum de soins et services en santé
- ❑ Enrichit la réadaptation en élargissant la vision systémique /holistique
- ❑ Confirme le besoin de faire la prévention / promotion de la santé
- ❑ Promeut une meilleure utilisation / intégration des expertises

**Temps, financement et formation ?**

# Remerciements



# Références

## Membres

Cathy Craven  
Janice Eng  
Marcia Finlayson  
Susan Harris  
Joy MacDermid  
Gerlinde Metz  
Milos Popovic  
Carol L. Richards  
Peter Rosenbaum  
John Spence

## Autres collègues

Cyril Duclos  
Dany Gagnon  
Francine Malouin  
Colleen O'Connell

- [1] <https://doi.org/10.1093/pch/pxaf119>
  - [2] <https://doi.org/10.1016/j.envint.2026.110072>
  - [3] <https://doi.org/10.1016/j.jht.2025.08.001>
  - [4] <https://doi.org/10.1016/j.horiz.2025.100172>
  - [5] [The Human Intestinal Microbiome in Health and Disease | New England Journal of Medicine](#)
  - [6] Després J-P. (2023). La révolution active: De la gestion de la maladie à la promotion de la santé  
ISBN : 9782897611262
- [OMS Une seule santé](#)  
<https://environmentalphysio.com>  
[doi: www.doi.org/10.14202/IJOH.2024.26-36](https://doi.org/10.14202/IJOH.2024.26-36)