

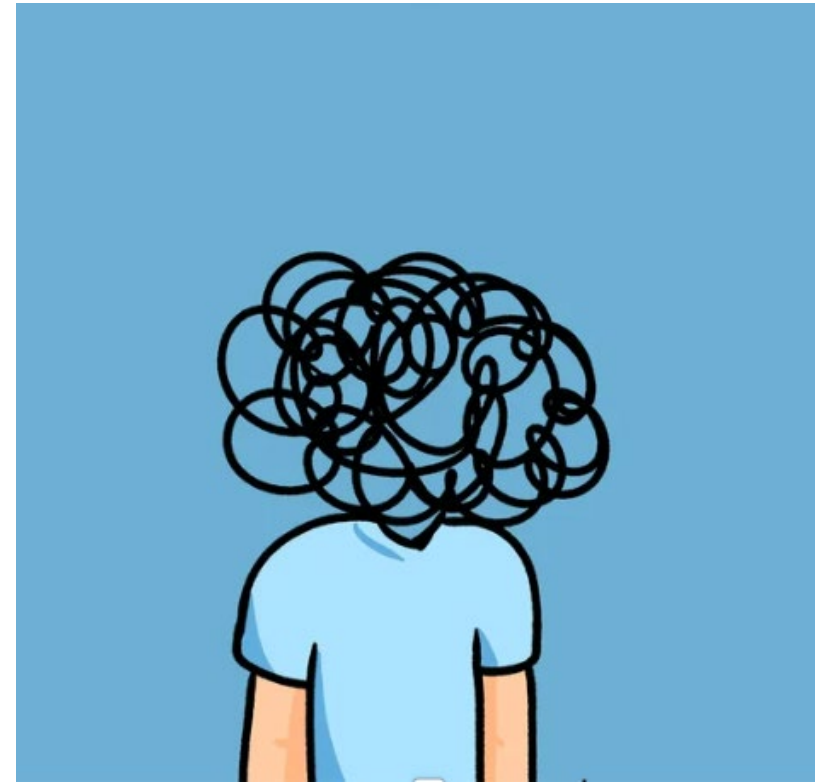
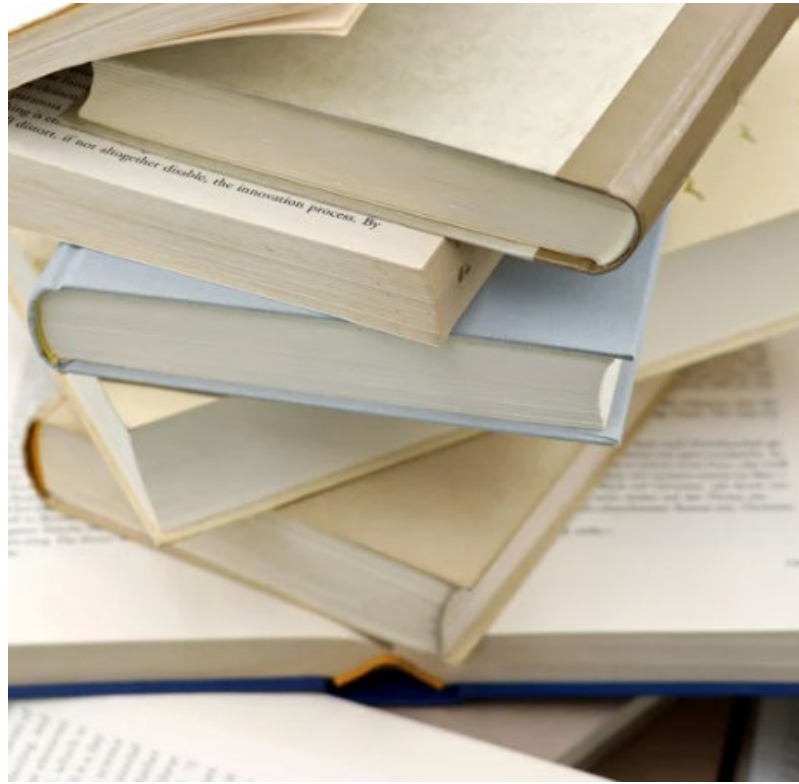
Santé mentale dans le cadre d'une approche Une seule santé

**Andria Jones, Dre en
médecine vétérinaire**

*Forum de l'Académie canadienne des
sciences de la santé*

8 mai 2026





Mon parcours de santé mentale dans le cadre d'Une seule santé



Vétérinaire
+
Épidémiologiste
+
Expérience vécue
+
Amour de
l'agriculture
+
Transdisciplinarité
=
Sens et objectif

Méthodologies :



Santé mentale des vétérinaires au Canada

Enquête en ligne menée auprès de 1 403 vétérinaires en 2017

Résultat	Proportion
Cas probable de dépression (HADS)	8,9 %
Cas probable d' anxiété (HADS)	29,0 %
Niveau d' épuisement émotionnel élevé (MBI)	50,6 %
Niveau de dépersonnalisation élevé (MBI)	39,3 %
Niveau de réalisation personnelle faible (MBI)	33,4 %
Niveau élevé de stress traumatique secondaire (ProQOL)	65,4 %
Niveau de satisfaction de compassion faible (ProQOL)	28,1 %
Pensées suicidaires (NSPM)	26,1 %

HADS : Hospital Anxiety & Depression Scale (échelle d'anxiété et de dépression en milieu hospitalier)

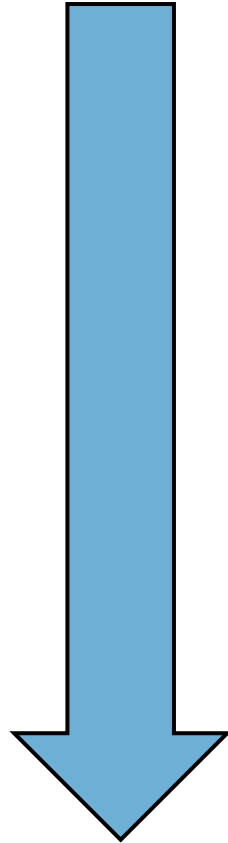
MBI : Maslach Burnout Inventory – Human Services Survey (liste de Maslach sur l'épuisement professionnel – enquête sur les services à la personne)

ProQOL : Professional Quality of Life (qualité de vie au travail – outil)

NSPM : National Survey of Psychiatric Morbidity (enquête nationale sur la morbidité psychiatrique)

Perret, Best, Coe, Greer, Khosa, Jones (2020). *JAVMA*.

Impacts perçus d'une mauvaise santé mentale selon les vétérinaires



Communication avec l'équipe

Interactions de qualité avec la clientèle

Concentration

Prise de décision

Qualité des soins vétérinaires

Répercussions plus larges



Animal de
compagnie

Bétail

Espèces
exotiques

Recherche
médicale

Soutien à
l'agriculture

Inspection
des aliments

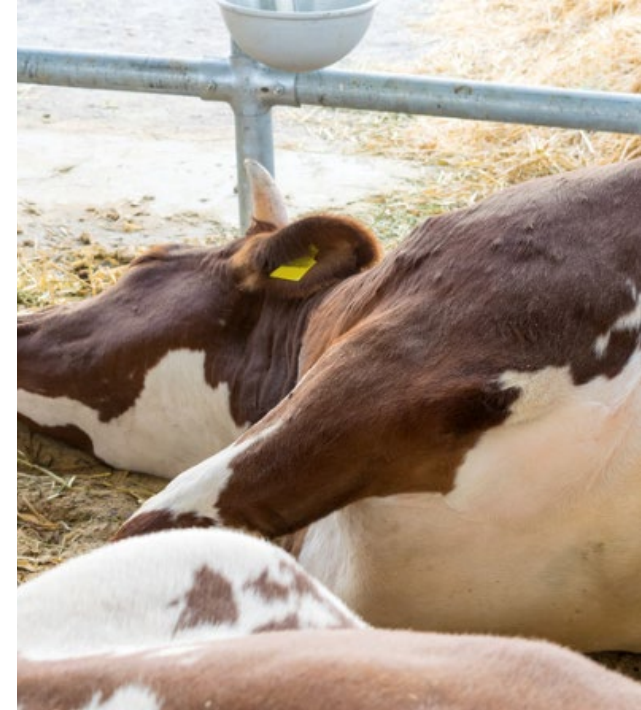
Santé
publique

Intervention
d'urgence

Opus Veterinum Civibus

The craft of the veterinarian is for the good of the nation

Le métier de vétérinaire est pour le bien de la nation



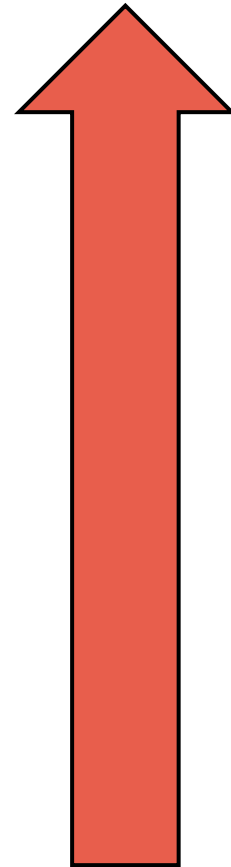
Facteurs de stress chez les agriculteurs



Images : CTV News; Jennifer Gauthier/Reuters

Santé mentale des agriculteurs au Canada

Enquête en ligne menée auprès de 1 167 agriculteurs entre février et mai 2021 (comparée aux normes de la population)



Stress

Dépression

Anxiété

Épuisement
émotionnel

Cynisme

Stress : Perceived Stress Scale (échelle de stress perçu)

Dépression : Patient Health Questionnaire-9 (questionnaire sur la santé des patients à 9 items)

Anxiété : Generalized Anxiety Disorder-7 (questionnaire sur le trouble anxieux généralisé à 7 items)

Résilience : Connor-Davidson Resilience Scale (échelle de résilience Connor-Davidson)

Épuisement, cynisme : Maslach Burnout Inventory – General Survey (liste de Maslach sur l'épuisement professionnel – enquête générale)

Thompson, Hagen, Lumley, Winder, Gohar, Jones (2022). *IJERPH*.

Considérations sociologiques



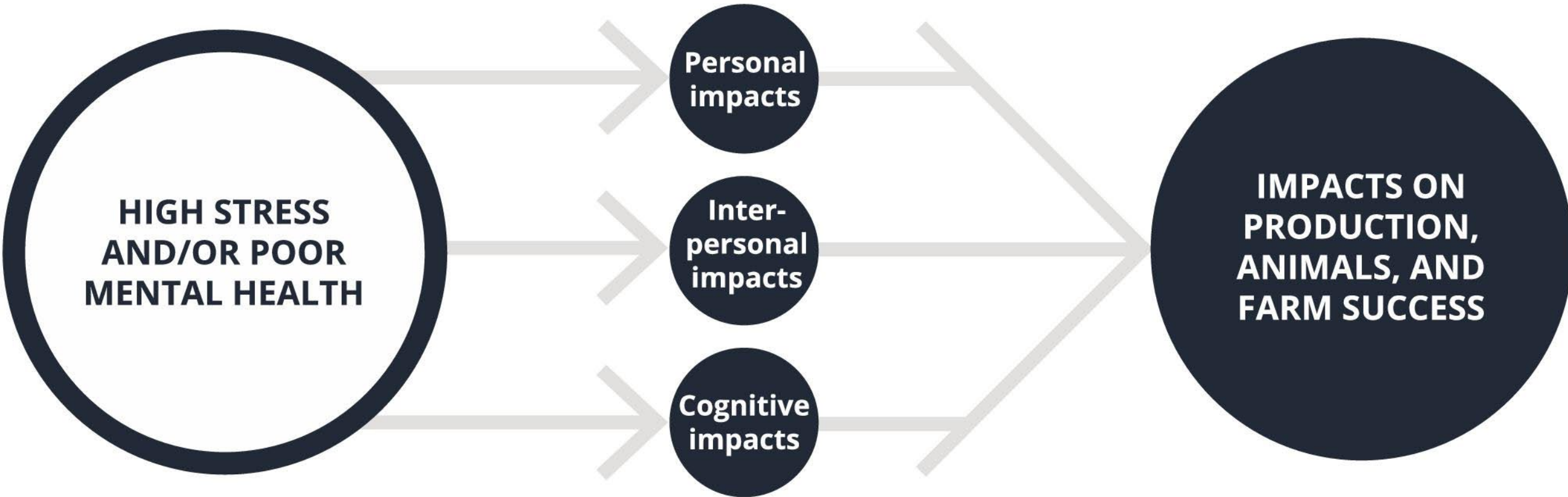
Programme canadien
d'alphabétisation
agricole



CANADIAN CENTRE FOR
AGRICULTURAL WELLBEING™

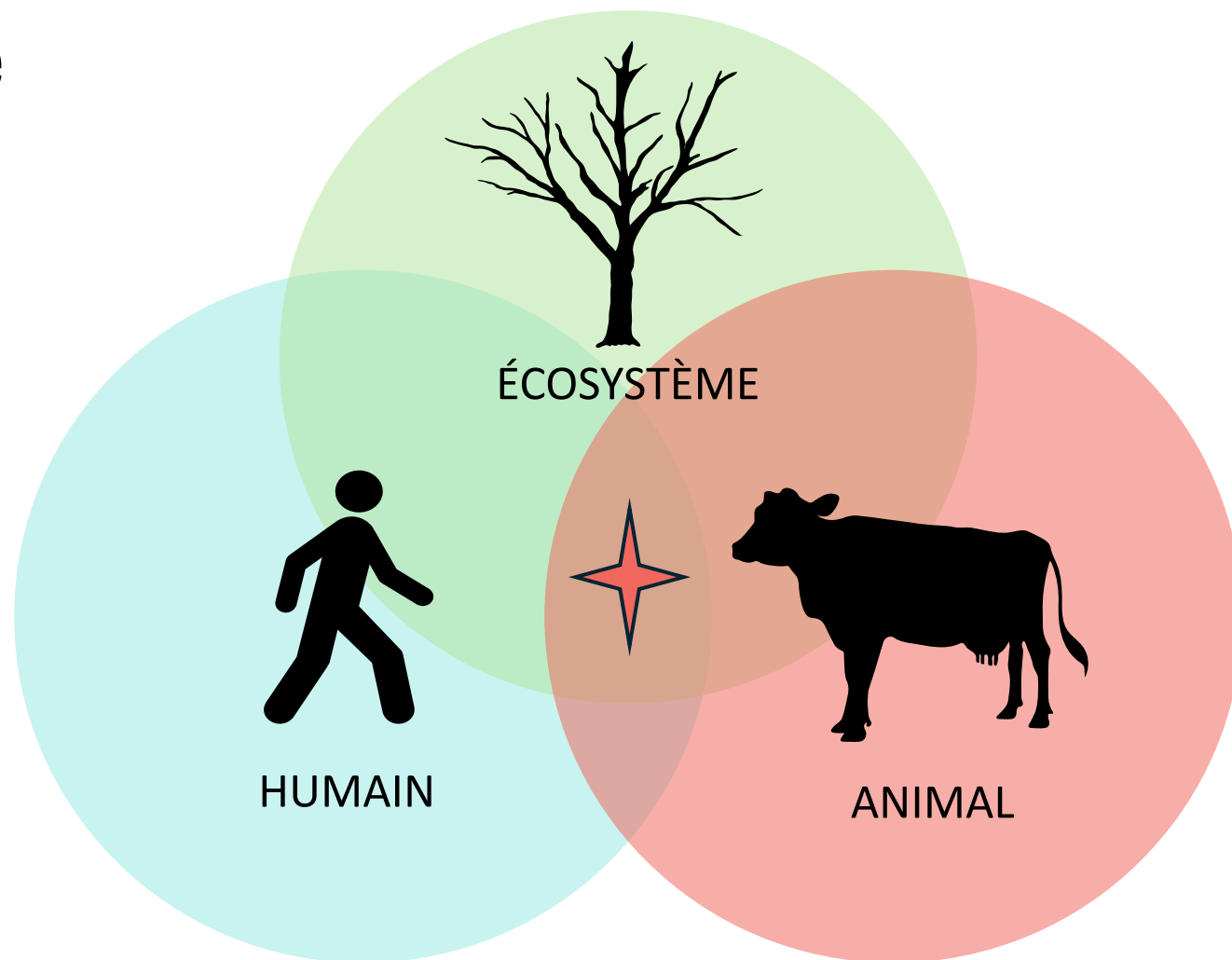


Conséquences d'une mauvaise santé mentale chez les agriculteurs

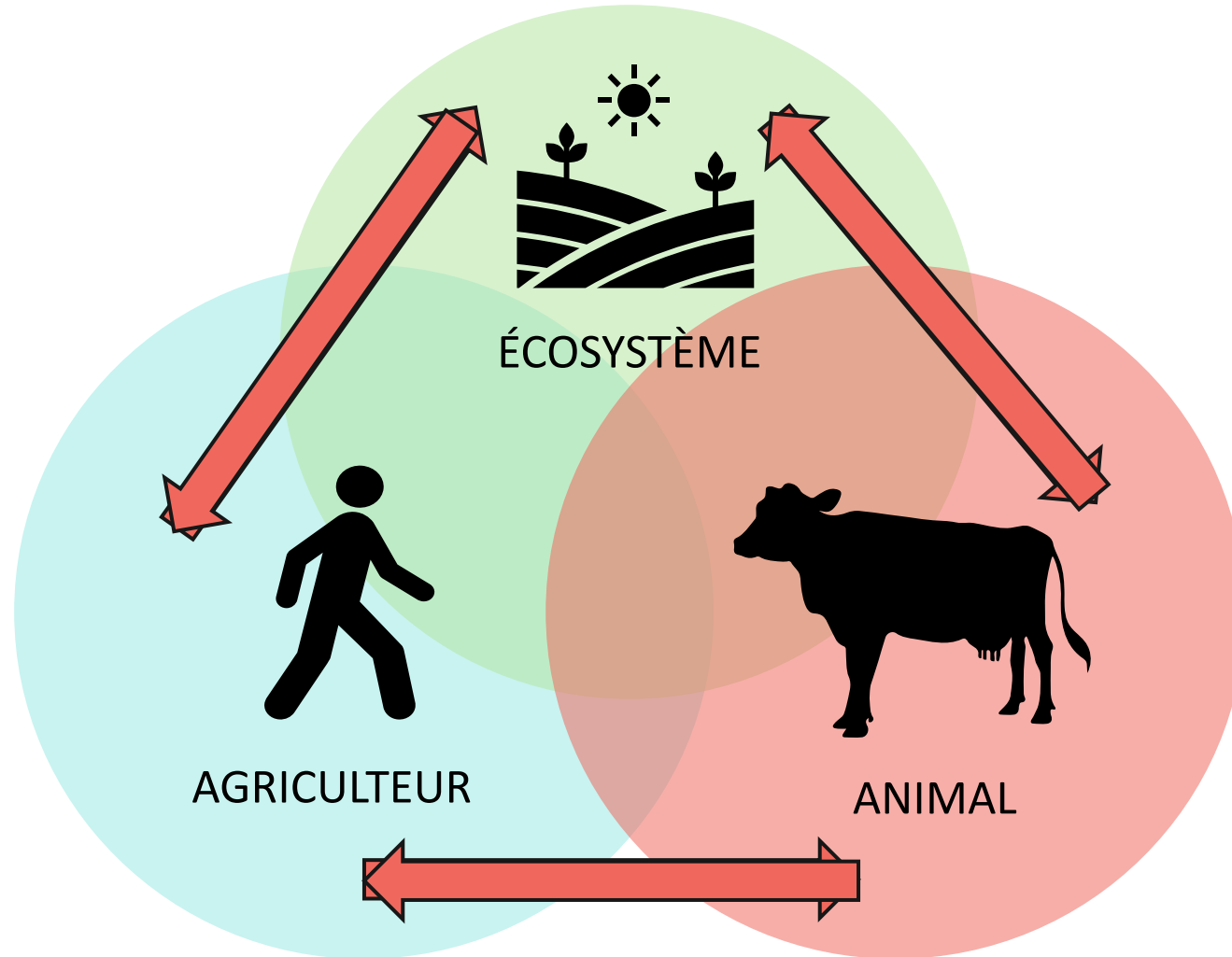




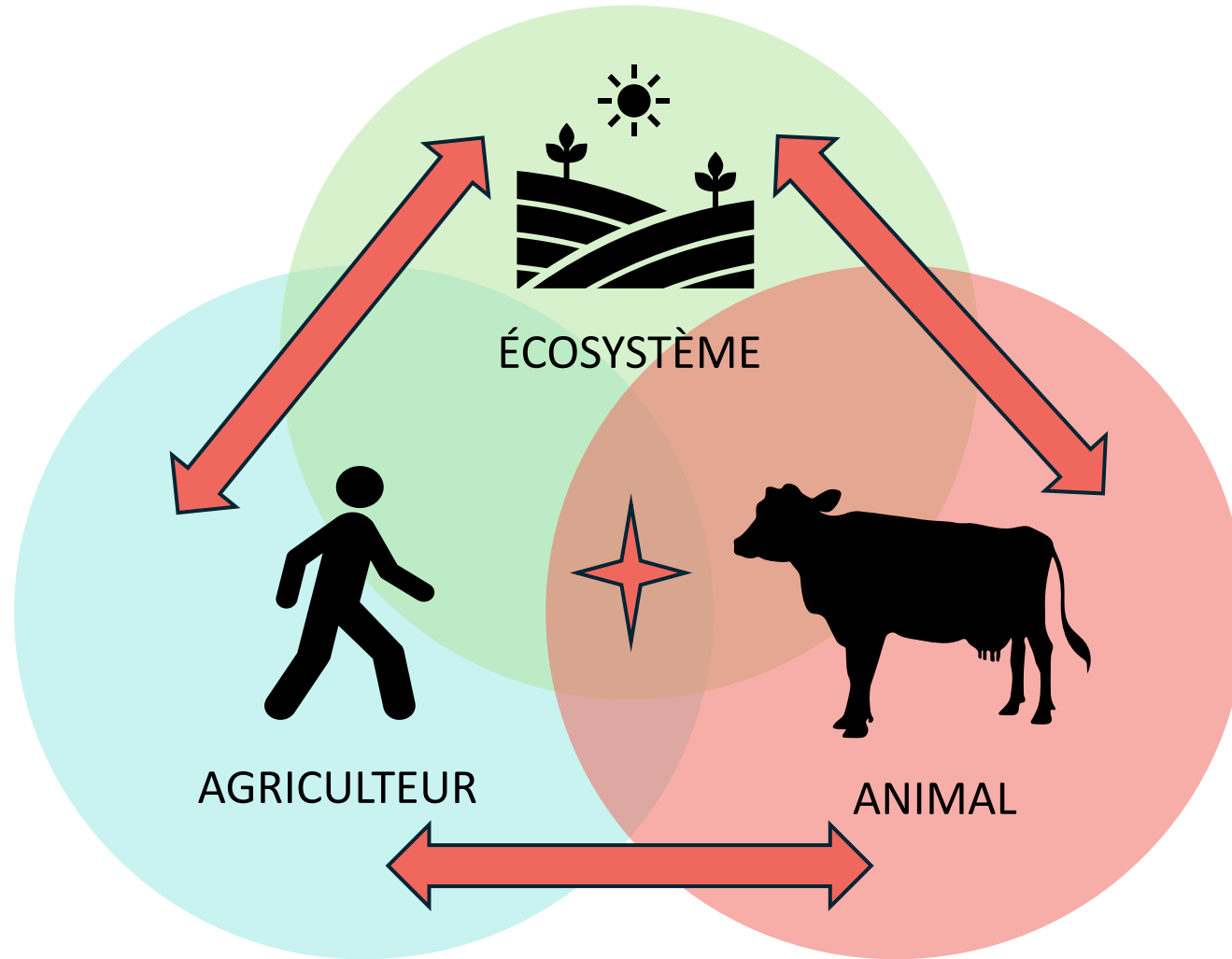
Une seule santé



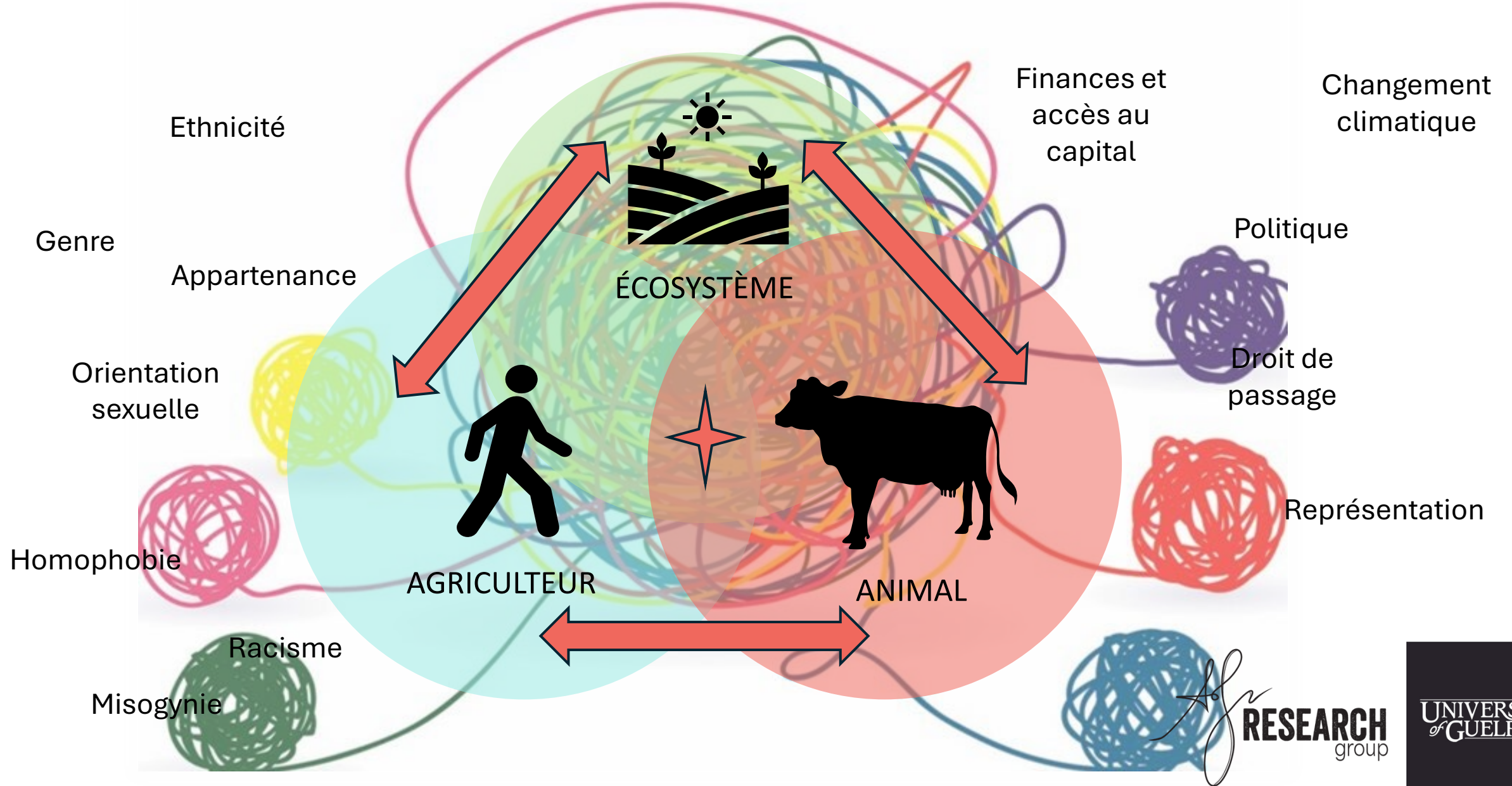
Santé mentale des agriculteurs dans le cadre d'une approche Une seule santé

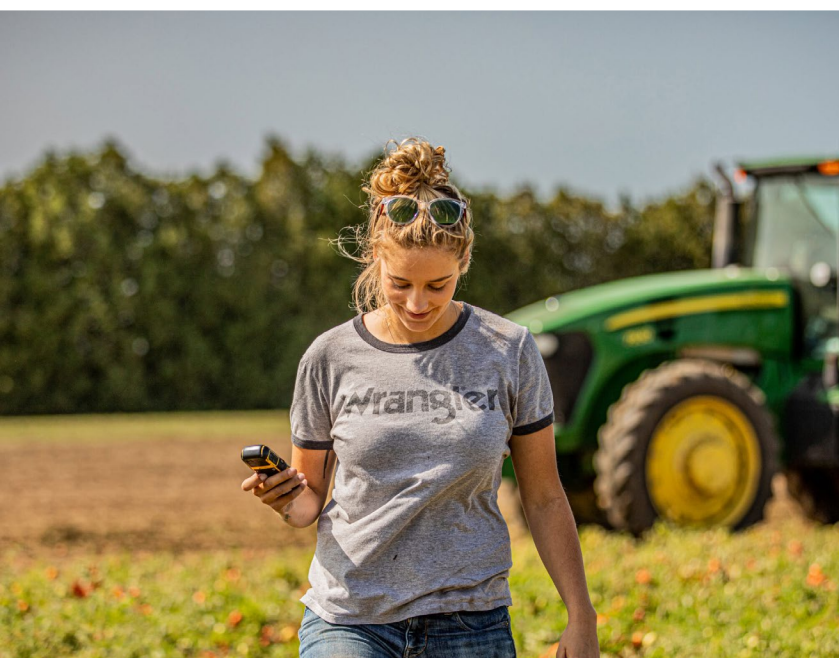


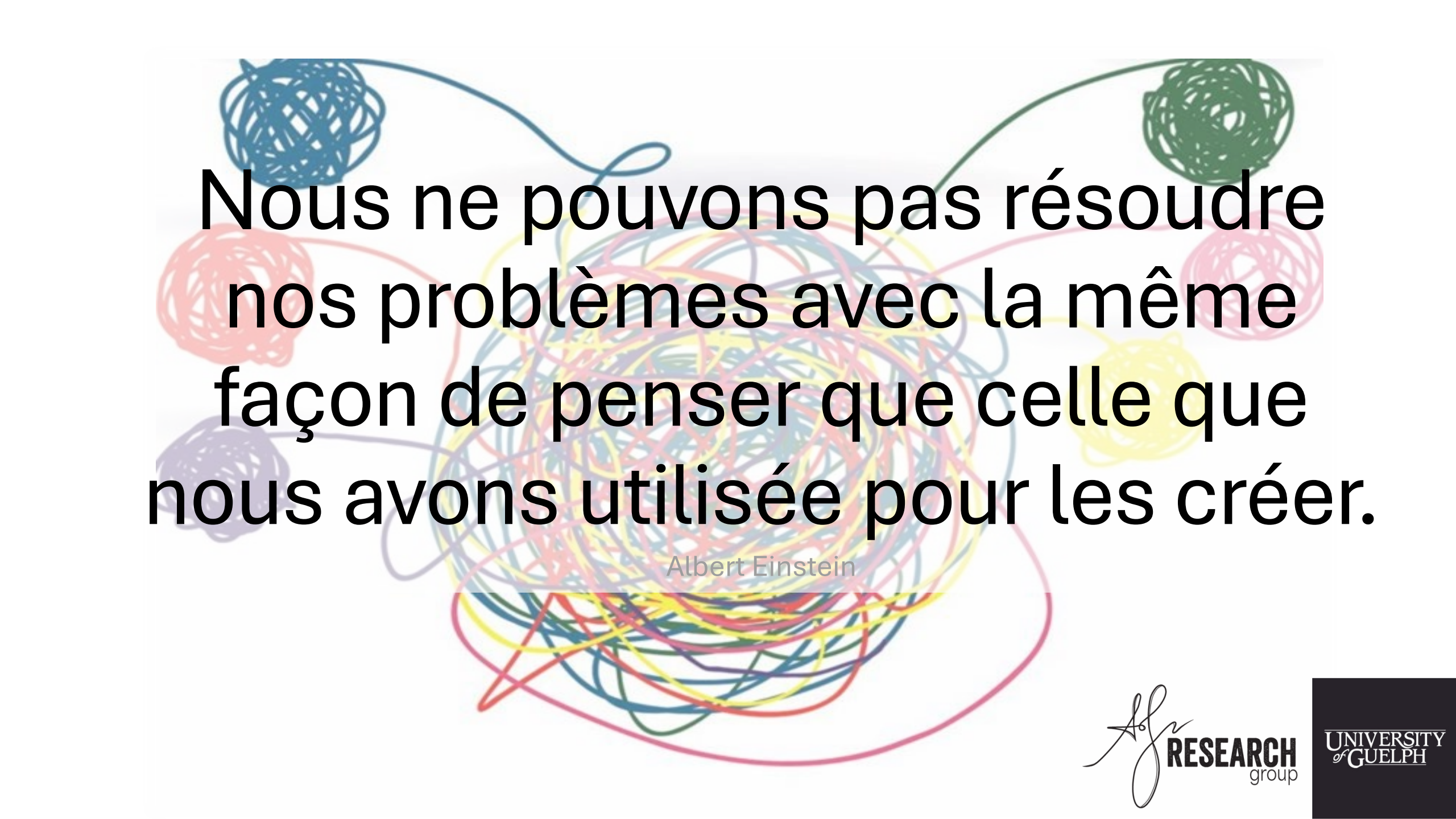
Santé mentale des agriculteurs dans le cadre d'une approche Une seule santé



Intersectionnalité





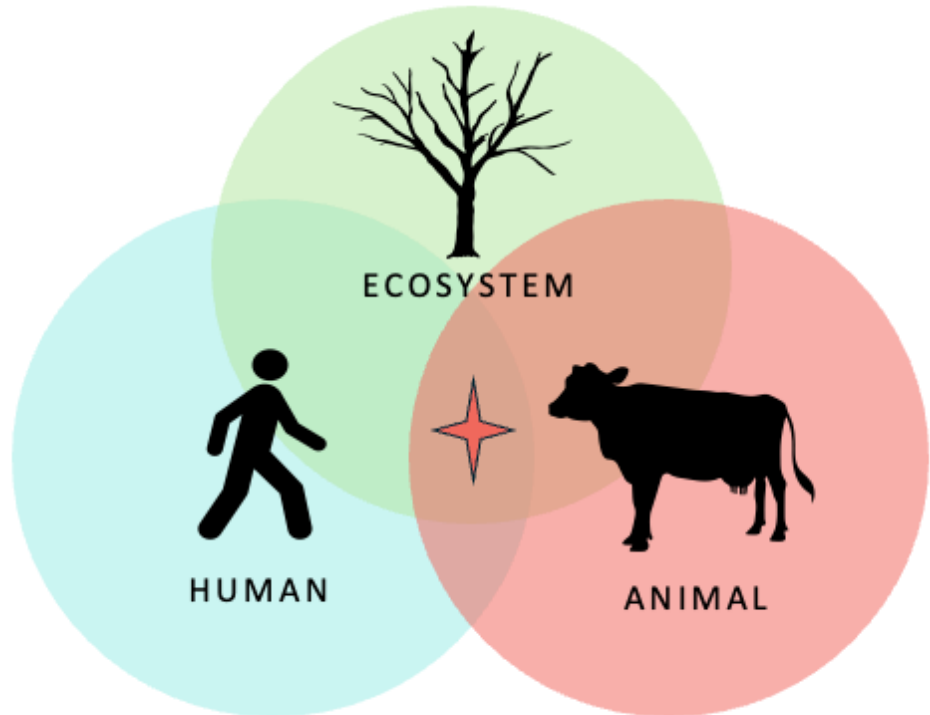


Nous ne pouvons pas résoudre
nos problèmes avec la même
façon de penser que celle que
nous avons utilisée pour les créer.

Albert Einstein

Appels à l'action

Une seule santé



Transdisciplinarité et
recherche-action
participative

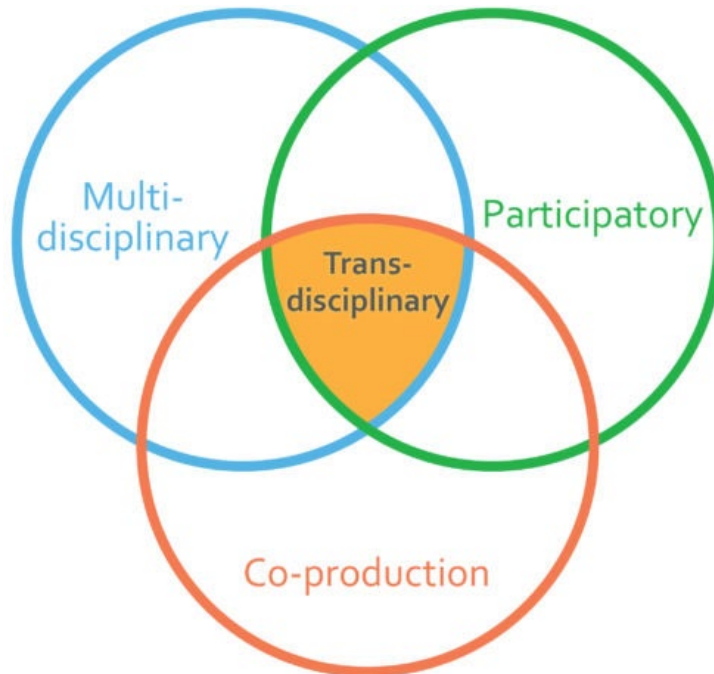


Image: Bill Dennison

Intersectionnalité
et solidarité



Image: CultureAlly



Dre Andria Jones

Université de Guelph

aqjones@uoguelph.ca

