



CAHS 2022 FORUM FORUM 2022 DE L'ACSS

FORUM PROGRAM | PROGRAMME DU FORUM

Supporting the Mental and Physical Health of Public Safety Personnel

Soutenir la santé mentale et physique du personnel de la sécurité publique



September 8 - 9 septembre • Montréal, QC

wifi: Omni meeting | omni2209

Welcome to Montréal

We are very pleased to host CAHS's 2022 Forum here in Montréal. This year's theme, *Supporting the Mental and Physical Health of Public Safety Personnel*, has inspired much discussion.

The Forum will focus on Public Safety Personnel-specific health research and knowledge translation challenges, offering potentially impactful engagement opportunities, and will conclude by showcasing the important relationships between Public Safety Personnel and our frontline healthcare workers, who also need our support. Together we hope to find solutions to protect all those who serve.

The Program is led by three talented co-chairs:

- Dr. R. Nicholas Carleton, Ph.D., R.D. Psych., FCAHS, RSC College Member, and the Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment Scientific Director at the University of Regina
- Dr. Joy MacDermid, Ph.D., FCAHS, FRSC, Distinguished Professor at Western University
- Dr. Alain Brunet, Ph.D., FCAHS and Director of the McGill Research Laboratory on Traumatic Stress at McGill University

CAHS is proud to lead discussions on key issues relevant to the health of Canadians and that is why we are igniting these conversations at this year's Forum.

We sincerely thank all our Sponsors for their generous support and all of you who are attending and contributing to the dialogue.



James (Jay) Cross, DVM, PhD, FCAHS, FRSC
President
Canadian Academy of Health Sciences

Public Safety Personnel (PSP) face diverse psychological stressors, toxic physical exposures, and risk of physical injury and death, all in the routine performance of their duties. There is also evidence of other operational and organizational stressors having important negative impacts on PSP health.

PSP report symptoms consistent with mental disorders at four times the rates expected for the general population, as well as suicidal ideation, planning, or attempts at rates twice the general population. PSP also report substantial and diverse physical health challenges as a function of their service. PSP also report high levels of direct and indirect health consequences, including high rates of addiction, marital breakdown, presenteeism, and job loss. The health consequences for PSP impacts individuals, their leaders, their agencies, their families, and their communities. In 2020, a pandemic was layered on top of the many risks and challenges PSP face regularly. The pandemic has exacerbated the already significant health challenges facing PSP.

The CAHS 2022 Forum will focus on PSP-specific health research and knowledge translation challenges, offering potentially impactful engagement opportunities.

Bienvenue à Montréal

Nous sommes ravis d'accueillir le Forum 2022 de l'ACSS ici, à Montréal. Le thème de cette année, *Soutenir la santé mentale et physique du personnel de la sécurité publique*, a suscité de nombreuses discussions.

Le Forum se concentrera sur les défis de la recherche en santé et de l'application des connaissances propres au personnel de la sécurité publique, en offrant des possibilités d'engagement qui pourraient être percutantes. En guise de conclusion, il mettra en évidence les relations importantes entre le personnel de la sécurité publique et les travailleurs de la santé de première ligne, qui ont également besoin de notre soutien. Ensemble, nous espérons trouver des solutions pour protéger toutes les personnes qui nous servent.

Le programme est dirigé par trois coprésidents talentueux :

- R. Nicholas Carleton, Ph. D., R. D., Psych., membre de l'ACSS, membre du Collège de la SRC et directeur scientifique de l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique à l'Université de Regina
- Joy MacDermid, Ph. D., membre de l'ACSS, FRSC, professeure distinguée à l'Université Western
- Alain Brunet, Ph. D., membre de l'ACSS et directeur du Laboratoire de recherche sur les psychotraumatismes à l'Université McGill

L'ACSS est fière d'animer des discussions sur des questions clés concernant la santé des Canadiennes et des Canadiens, et c'est la raison pour laquelle nous entamons ces conversations au Forum de cette année.

Nous remercions sincèrement tous nos commanditaires pour leur généreux soutien, ainsi que toutes les personnes qui participent et contribuent au dialogue.



James (Jay) Cross, DVM, Ph. D., membre de l'ACSS, FRSC
Président
Académie canadienne des sciences de la santé

Le personnel de la sécurité publique (PSP) est confronté à divers facteurs de stress psychologique, à des expositions physiques toxiques et à des risques de blessures physiques et de décès, le tout dans l'exercice routinier de ses fonctions. Il existe également des preuves que d'autres facteurs de stress opérationnels et organisationnels ont des effets négatifs importants sur la santé du PSP.

Le PSP signale des symptômes correspondant à des troubles mentaux à des taux quatre fois supérieurs à ceux de la population générale, ainsi que des idées, des plans ou des tentatives de suicide à des taux deux fois supérieurs à ceux de la population générale. Le PSP signale également des défis en matière de santé physique importants et variés liés à ses fonctions. Il mentionne aussi des niveaux élevés de répercussions directes et indirectes sur la santé, y compris des taux élevés de dépendance, d'échec du mariage, de présentisme et de perte d'emploi. Les répercussions sur la santé du PSP ont une incidence sur les individus, les dirigeants, les organismes, les familles et les communautés. En 2020, une pandémie est venue s'ajouter aux nombreux risques et défis auxquels le PSP est régulièrement confronté. La pandémie a exacerbé les défis de santé déjà conséquents que le PSP doit relever.

Le Forum 2022 de l'ACSS abordera les défis de la recherche en santé et de l'application des connaissances concernant les questions touchant le PSP, en offrant des possibilités d'interaction qui pourraient être particulièrement enrichissantes.

THANK YOU TO OUR SPONSORS!
MERCI À NOS COMMANDITAIRES!

Gold Sponsors | Niveau Or

Canadian Institute for
Pandemic Health
Education and Response

CIPHER



ICEISP

Institut canadiens
d'éducation et d'intervention
en santé en cas de pandémie

PSPNET



CIPSRT

Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP

Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique

Wayfound

BOS

Before Operational Stress

HEALTH SCIENCES



Silver Sponsors | Niveau Argent



UNIVERSITY OF CALGARY
CUMMING SCHOOL OF MEDICINE



Families Matter
Research Group

Faculté de médecine

Université 
de Montréal



PSPNET
FAMILIES

Bronze Sponsors | Niveau Bronze



McGill

Faculty of
Medicine and
Health Sciences

Faculté de
médecine et des
sciences de la santé



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Faculty of Medicine



FACULTY OF MEDICINE



**UNIVERSITY
OF ALBERTA**

SCHEDULE AT-A-GLANCE | ORDRE DU JOUR

*All Panels take place in the Seasons A room at the Omni Mont Royal hotel
Toutes les présentations ont lieu dans la salle Seasons A de l'Hôtel Omni Mont Royal*

DAY 1 JOUR 1	September 8 septembre
7:30 – 8:15	Networking Breakfast Petit déjeuner <i>Saisons B / Salle saisons B</i>
8:15 – 8:30	Welcome Address Allocution de bienvenue
8:30 – 9:45	Panel 1 Réunion-débat 1 Burden of Illness Le fardeau de la maladie
10:00 – 11:15	Panel 2 Réunion-débat 2 Healthcare Complications and Solutions Complications et solutions de soins de santé
11:15 – 12:30	Panel 3 Réunion-débat 3 Barriers to Care Les obstacles aux soins
12:30 – 14:00	Luncheon and Keynote Address Déjeuner et conférencier invité <i>Dr. Sam Weiss - Protecting Those who Protect Us Protéger les personnes qui nous protègent</i>
14:00 – 15:15	Panel 4 Réunion-débat 4 Opportunities and Challenges Occasions à saisir et défis à relever
15:30 – 16:45	Panel 5 Réunion-débat 5 Innovations and Future Directions Innovations et orientations futures
18:00 – 18:45	Pre-dinner Cocktail Reception Cocktail dînatoire <i>Atrium Salon / Salon Atrium</i>
18:45 – 22:30	Gala Dinner Dîner de gala Fellows Induction Ceremony Cérémonie d'intronisation des nouveaux membres <i>Pierre de Coubertin Ballroom / salle de Pierre de Coubertin</i>
DAY 2 JOUR 2	September 9 septembre
8:00 – 9:00	Networking Breakfast Petit déjeuner
9:00 – 9:45	Keynote Address Conférencière principale <i>Dr. Alexandra Heber - From Cocoon Grove to COVID-19: 4 Key Events in Understanding Disaster Response and the Mental Health of Public Safety Personnel De la cocoteraie à la COVID-19 : Quatre événements clés pour comprendre la réponse aux catastrophes et la santé mentale du personnel de la sécurité publique</i>
9:45 – 10:30	2021 Henry G. Friesen International Prize in Health Research Lectureship Prix international 2021 Henry G. Friesen de la recherche en santé <i>Dr. D. Lorne Tyrrell - Evolving Role of Health Professionals in the Post-Pandemic Era Le rôle changeant des professionnels de la santé pandémique à l'ère post</i>
10:30 – 11:00	Forum Closing Remarks Clôture du Forum
11:00 – 11:15	Looking ahead to the 2023 CAHS Forum Regard tourné vers le Forum 2023 de l'ACSS

Burden of Illness | Le fardeau de la maladie

MODERATOR | ANIMATEUR :

Ken McMullen

Director, Vice President, Canadian
Association of Fire Chiefs



Ken McMullen

Directeur et vice-président, Association
Canadienne des chefs de pompiers

Mental Health Across PSP | La santé mentale du personnel de la sécurité publique

**Dr. R. Nicholas Carleton, PhD, R.D., Psych,
FCAHS, 2022 Forum Co-Chair**

Professor of Psychology, Department of
Psychology, University of Regina



**R. Nicholas Carleton, Ph. D., R.D. Psych,
MACSS, coprésident du Forum 2022**

Professeur de psychologie, Département de
psychologie, Université de Regina

Physical Health Across PSP | La santé physique du personnel de la sécurité publique

Dr. Sara A. Jahnke, PhD

Director & Senior Scientist, Center for Fire,
Rescue & EMS Health Research,
NDRI-USA, Inc.



Sara A. Jahnke, Ph. D.

Directrice et scientifique principale, Center
for Fire, Rescue & EMS Health Research,
NDRI-USA, Inc.

Families and Occupational Health: A Bidirectional Perspective | Familles et santé au travail : une perspective bidirectionnelle

Dr. Heidi Cramm, PhD

Associate Professor, School of Rehabilitation
Therapy, Queen's University



Heidi Cramm, Ph. D.

Professeure agrégée, School of
Rehabilitation Therapy, Université Queen's

The Health Measures Impact to PSPs Related to COVID-19 and Diseases with Extreme Surveillance | L'impact auprès du personnel de la sécurité publique des mesures sanitaires liées à COVID-19 et à certaines maladies à surveillance extrême

Dr. Richard Massé, FCAHS

Médecin-conseil, Régie régionale de la
santé et des services sociaux du Nunavik
et ministère de la Santé et des Services
sociaux du Québec



Dr Richard Massé, MACSS

Médecin-conseil, Régie régionale de la
santé et des services sociaux du Nunavik
et ministère de la Santé et des Services
sociaux du Québec

Healthcare Complications and Solutions | Complications et solutions de soins de santé

MODERATOR | ANIMATEUR :

Pierre Poirier

Executive Director, Paramedics Association of Canada



Pierre Poirier

Directeur général, Association des paramédics du Canada

The Impact of COVID-19 on the Mental Health and Wellbeing of Healthcare Workers and PSPs | L'impact de la COVID-19 sur la santé mentale et le bien-être des travailleurs de la santé et du personnel de la sécurité publique

Dr. Margaret McKinnon, PhD, C Psych

Homewood Research Chair in Mental Health and Trauma, Professor and Associate Chair, Research, Department of Psychiatry & Behavioural Neurosciences, McMaster University and Research Lead, Mental Health and Addictions, St. Joseph's Healthcare Hamilton



Margaret McKinnon, Ph. D., C Psych.

Chaire, Homewood en santé mentale et traumatisme, Professeure et associée, psychiatrie et neurosciences, Université McMaster et Responsable, recherche en santé mentale et en toxicomanie au St. Joseph's Healthcare

A Need for Realistic and Applicable Approaches in the Prevention of Physical and Stress-Related Problems | Un besoin d'approches réalistes et applicables dans la prévention des problèmes physiques et reliés au stress

Dr. Angelo Tremblay, PhD, FCAHS

Professor, Department of Kinesiology, Faculty of Medicine, Université Laval



Angelo Tremblay, Ph. D., MACSS

Professeur, Département de kinésiologie, Faculté de médecine, Université Laval

Occupational Stressors: Recognizing Opportunities for Supporting PSPs Mental and Physical Health | Facteurs de stress au travail : reconnaître les possibilités de soutenir la santé mentale et physique du personnel de la sécurité publique

Dr. Rosemary Ricciardelli, PhD

Professor of Sociology; Coordinator for Criminology & Co-Coordinator for Police Studies, Department of Sociology at Memorial University of Newfoundland



Dr. Rosemary Ricciardelli, Ph.D.

Professeure de sociologie, coordonnatrice en criminologie et coordonnatrice des études policières, Département de criminologie, Université Memorial de Terre-Neuve

Occupational Hazards and Physical Health of PSPs | Risques professionnels et santé du personnel de la sécurité publique

Dr. France Labrèche, PhD

Senior Researcher, Robert-Sauvé Research Institute for Occupational Health and Safety (IRSST); Professor, School of Public Health, University of Montréal



France Labrèche, Ph. D.

Chercheuse sénior, Direction de la recherche, Institut de recherche Robert Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST)

MODERATOR | ANIMATEUR :

Tom Stamatakis

President, Canadian Police Association



Tom Stamatakis

Président, Association Canadienne des policiers

Health Professional Preparedness to Support PSP Recovery after Physical and Mental Health Injuries | La préparation des professionnels de la santé pour appuyer le rétablissement des membres du personnel de la sécurité publique après une blessure physique ou mentale

Dr. Joy Christine MacDermid, PT, PhD, FCAHS, FRSC, Forum Co-Chair

Co-director Clinical Research, Lab, Roth | McFarlane Hand and Upper Limb Centre, Distinguished University Professor, Physical Therapy and Surgery, University of Western Ontario



Joy Christine MacDermid, Ph. D. en physiothérapie, MACSS, MSRC, coprésidente du Forum

Co-directrice de la recherche clinique, laboratoire, Roth | McFarlane Hand and Upper Limb Centre, professeure universitaire distinguée de physiothérapie et de chirurgie, Université Western Ontario

Stigma and Cultural Challenges in Veterans and PSPs | Stigmatisation et défis culturels

Dr. J Don Richardson, MD, FRCPC

Professor, Department of Psychiatry, Western University; Medical Director, St. Joseph's Operational Stress Injury Clinic; Scientific Director, MacDonald Franklin OSI Research Centre-Parkwood Institute



Dr J. Don Richardson, M.D., FRCPC

Professeur, département de psychiatrie de l'université Western Directeur médical, St. Joseph's Operational Stress Injury Clinic; Directeur scientifique, MacDonald Franklin OSI Research Centre Parkwood Institute

Exploring Relationships Between Transformation Leadership, Work Productivity, and Disability Management Practices | Explorer les liens entre le leadership transformationnel, la productivité au travail et les pratiques de gestion du handicap

Dr. Marc White, PhD

Clinical Assistant Professor, Department of Family Practice, University of British Columbia



Marc White, Ph. D.

Professeur adjoint d'enseignement clinique, Département de médecine familiale, Université de la Colombie-Britannique

Trauma, PTSD and Substance Misuse Research: Implications for PSPs | Recherche sur les traumatismes, le TSPT et la toxicomanie : conséquences pour le personnel de la sécurité publique

Dr. Sherry Stewart, PhD, FCAHS

Professor, Canada Research Chair in Addictions and Mental Health, Graduate Program Coordinator, Master's in Psychiatry Research, Faculty of Medicine, Faculty of Science, Departments of Psychiatry/ Psychology and Neuroscience/Community Health and Epidemiology, Dalhousie University



Sherry Stewart, Ph. D., MACSS

Professeure titulaire d'une chaire de recherche Killam aux départements de psychiatrie, de psychologie, et de santé communautaire et d'épidémiologie de l'Université Dalhousie

Opportunities and Challenges | Occasions à saisir et défis à relever

Protecting Those who Protect Us | Protéger les personnes qui nous protègent

Dr. Samuel Weiss PhD FCAHS FRSC

Scientific Director, CIHR Institute of
Neurosciences, Mental Health and Addiction,
Government of Canada



Samuel Weiss, Ph. D., MACSS, FRSC

Directeur scientifique de l'Institut des
neurosciences, de la santé mentale et
des toxicomanies de l'IRSC, Gouvernement du
Canada

PANEL 4 MODERATOR | ANIMATEUR DE LA Réunion-DÉBAT 4 :

Robert Stewart

Past President, APCO Canada



Robert Stewart

Président sortant, APCO Canada

Cost and Coverage Challenges for Patients and Providers | Problèmes liés aux coûts et à la couverture pour les patients et les fournisseurs

Dr. Gregory P. Marchildon, PhD, FCAHS

Professor & Ontario Research Chair in Health
Policy and System Design, Dalla Lana School
of Public Health, University of Toronto



Gregory P. Marchildon, Ph. D., MCASS

Professeur et titulaire de la Chaire de
recherche de l'Ontario en politiques de
santé et conception de systèmes, Dalla Lana
School of Public Health, Université de
Toronto

Proactive Training: Impact on PSP Mental Health and Well-being | Formation proactive : impact sur la santé mentale et le bien être des PSP

Dr. Greg Anderson, PhD

Dean, Faculty of Science, Thompson River
University



Greg Anderson, Ph. D.

Doyen, Faculté des sciences, Université
Thompson River

Towards a Trauma-Informed System of Care for PSP and their Families | Vers un système de soins axé sur les traumatismes pour les membres du personnel de la sécurité publique et leurs familles

Dr. Kelly Dean Schwartz, PhD, RPsych

Associate Professor, School of Applied Child
Psychology, University of Calgary



Kelly Dean Schwartz, Ph. D., R. Psych.

Professeur agrégé, programme de
pédopsychologie scolaire et appliquée de
l'enfant, Université de Calgary

Violence Against PSPs | Violence contre le personnel de la sécurité publique

Dr. Renée S. MacPhee, PhD

Associate Professor, Departments of
Kinesiology & Physical Education and
Health Sciences, Wilfrid Laurier University



Renée S. MacPhee, Ph. D.

Professeure agrégée, Département de
kinésiologie et d'éducation physique
et Département des sciences de la santé,
Université Wilfrid Laurier

MODERATOR | ANIMATEUR :

Greg Krätzig

Head of Depot's Training Innovation and Research, Royal Canadian Mounted Police



Greg Krätzig

Chef du service d'Innovation et de Recherche en formation de la Division Dépôt, Gendarmerie royale du Canada

The Ethical Aspects of the Physical and Mental Health of First Responders | Les aspects éthiques de la santé physique et mentale des premiers intervenants

Dr. Éric Racine, PhD, FCAHS

Director, Pragmatic Health Ethics Research Unit, Montreal Clinical Research Institute (IRCM)



Éric Racine, Ph. D., MACSS

Directeur, Unité de recherche en éthique pragmatique de la santé, Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM)

Optimizing Virtual Care for Public Safety Personnel: PSPNET Outcomes and Future Directions | Optimiser les soins virtuels pour le personnel de la sécurité publique : Résultats et orientations futures du PSPNET intervenants

Dr. Heather Hadjistavropoulos, PhD

Professor of Psychology, University of Regina, Principal Investigator and Director, PSPNET, Executive Director, Online Therapy Unit



Heather Hadjistavropoulos, Ph. D.

Professeure de psychologie, Université de Regina, chercheuse principale et directrice du PSPNET, directrice générale, Online Therapy Unit

Remote Monitoring and Wearable Technologies | Surveillance à distance et technologies prêtes-à-porter

Dr. Kathryn E. Sinden, R.Kin.

Associate Professor, School of Kinesiology and Adjunct Professor, Department of Health Sciences, Lakehead University



Kathryn E. Sinden, kinésiologue certifiée

Professeure agrégée, École de kinésiologie et professeure adjoint, Département des sciences de la santé, Université Lakehead

Emerging Treatment Solutions Innovative Treatment | Solutions de traitement émergentes et traitements innovants

Dr. Alain Brunet, PhD, FCAHS, 2022 Forum Co-Chair

Professor, Department of Psychiatry, McGill University



Alain Brunet, Ph. D., MACSS, coprésident du Forum 2022

Professeur, Département de psychiatrie, Université McGill

Keynote Address | Conférencière principale

From Cocoanut Grove to COVID-19: 4 Key Events in Understanding Disaster Response and the Mental Health of Public Safety Personnel | De la cocoteraie à la COVID-19 : Quatre événements clés pour comprendre la réponse aux catastrophes et la santé mentale du personnel de la sécurité publique

Dr. Alexandra Heber, MD, FRCPC, CCPE
Chief of Psychiatry, Veterans Affairs Canada (VAC)



Dre Alexandra Heber, M.D., FRCPC, CCPE
Chef de la psychiatrie, Anciens Combattants Canada (ACC)

2021 Henry G. Friesen International Prize in Health Research Lectureship | Le prix international de la recherche en santé Henry G. Friesen 2021

Evolving Role of Health Professionals in the Post-Pandemic Era | Le rôle changeant des professionnels de la santé pandémique à l'ère post

Dr. David Lorne Tyrrell OC, AOE, MD, PhD, FRCPC, FRSC, FCAHS
Distinguished Professor, University of Alberta



Dr. David Lorne Tyrrell OC, AOE, MD, PhD, FRCPC, FRSC FCAHS
Professeur Émérité, Université de l'Alberta

CIPSRT

Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP

Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique

The Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment (CIPSRT) **is the national leader in the mobilization of evidence-based research to enhance the mental health and well-being of Public Safety Personnel (PSP).**

CIPSRT is a knowledge mobilization hub focusing on the mental health of PSP through 3 pillars:

RESEARCH RECHERCHE

Knowledge translation
and mobilization

L'application et la mobilisation
des connaissances

Read the CIPSRT 2021
Annual Impact Report.

Visit our website.

TREATMENT TRAITEMENT

Collaboration and
knowledge sharing

La collaboration et le partage
des connaissances



TRAINING FORMATION

Capacity building

Le renforcement
des capacités

Lire le Rapport d'impact
annuel de l'ICRTSP de 2021.

Visiter notre site Web.

ARC NETWORK

The Academic, Research, and Clinician Network (ARC Network) connects members and facilitates engagement between researchers and PSP stakeholders.

**For more information
and to join the network.**



RÉSEAU DE L'ARC

Le réseau d'universitaires, chercheurs et cliniciens (Réseau de l'ARC) met en contact les membres, et facilite la collaboration entre chercheurs et intervenants du PSP.

**Pour plus d'information
ou pour joindre le réseau.**

HEALTH
SCIENCES



Focused on
the world's well-being.

BRIGHTER WORLD | mcmaster.ca



@MacHealthSci

CANADIAN INSTITUTE FOR PANDEMIC HEALTH EDUCATION AND RESPONSE (CIPHER)

CIPHER, a Knowledge Hub funded by the Public Health Agency of Canada through a partnership with the Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment, will curate and mobilize the resources created by 8 research projects tasked to develop resources to meet the mental health and well-being needs of Canadians most affected by the COVID-19 pandemic, including healthcare workers, public safety personnel, their families, and caregivers.

PROJECTS

- Resilient Minds - Building the Psychological Strength of Fire Fighters
- Promoting Resilience and Mental Health: Adapting Canada's Department of National Defence Road to Mental Readiness (R2MR) Program to Support Canadian Healthcare Workers
- Expansion and Evaluation of the Before Operational Stress Project (BOS)
- Beyond Silence: Advancing E-Mental Health Solutions
- Healthcare Salute: An Ongoing Surveillance and Knowledge Mobilization Plan
- PSPNET – Families: An Ecosystem of Prevention Resources and Supports
- Advancing Peer Support Programming to Address PTSD and Trauma Among Canadian Public Safety Personnel and Veterans
- Training and Development Program for Public Safety Personnel



Canadian Institute for
Pandemic Health
Education and Response

CIPHER



ICEISP

Institut canadiens
d'éducation et d'intervention
en santé en cas de pandémie

Visit us
for more information



Public Safety Personnel (PSP) experience job-related stress injuries that aren't always visible.

PSP work hard to keep our communities safe, strong, and secure. PSPNET is a free and confidential Internet-delivered Cognitive Behaviour Therapy (ICBT) service designed to help them deal with the unique challenges they face.

Dans l'exercice de leurs fonctions, les membres du personnel de la sécurité publique (PSP) subissent des blessures de stress qui ne sont pas toujours visibles.

Le PSP travaille fort pour protéger la population et s'assurer qu'elle demeure résiliente et en sécurité. Le PSPNET est un service qui offre une thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) gratuite et confidentielle conçue dans le but d'aider les membres à relever les défis uniques auxquels ils font face.

WHAT WE DO

- Increase care for PSP
- Online and telephone screening
- 8 — 16 week online ICBT courses
- Therapist support offered in SK, QC, NB, NS, and PEI
- Self-guided course available across Canada
- Specialized clinicians

CONDITIONS WE TREAT: CE QU'ON TRAITE:



Anxiety
Anxiété



Depression
Dépression



PTSD
TSPT



Anger
Colère

CE QU'ON OFFRE

- Davantage de soins au PSP
- Évaluation en ligne et entrevue téléphonique
- Démarche en ligne TCCI de 8 à 16 semaines
- Soutien de psychothérapeutes offert en SK, au QC, au N.-B., en N.-É., et à l'Î.-P.-É.
- La démarche autonome du PSPNET est offerte partout au Canada
- Cliniciens spécialisés

More than 95% of PSP reported that ICBT was worth their time and would refer the service to a friend.

Learn more at <https://www.pspnet.ca/>

Plus de 95 % des membres du PSP ont déclaré que la TCCI en valait la peine et qu'ils recommanderaient le service à des amis.

Apprenez-en plus au : <https://www.pspnet.ca/fr>

Wayfound

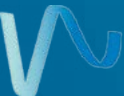
BOS

Before Operational Stress



**Thanks to unprecedented funding from the
Public Health Agency of Canada, the
Before Operational Stress (BOS) program
is currently available to all Public Safety Personnel (PSP)
and frontline healthcare workers at no cost to participants.**

- Evidence Informed Program
- Resiliency Based
- Proactive Mental Health Support
- Designed for Public Safety Personnel


www.wayfound.ca



The BOS Program Proudly Partners with
Wounded Warriors Canada



**Limited time
opportunity.
Contact us today!**

*As a part of this project, all individuals are invited to participate in a research project evaluating the BOS program. The research is being conducted independently by researchers at the Canadian Institute of Public Research and Treatment (CIPSRT). Participation in the research is voluntary and is not a requirement for participation in the BOS program.



CIPSRT | ICRTSP



**University
of Regina**



UNIVERSITY OF CALGARY
CUMMING SCHOOL OF MEDICINE



Start something.

cumming.ucalgary.ca



Families Matter
Research Group

Families matter,
unequivocally,
in their own right.

The Families Matter Research Group (fmrg.ca) is the primary pathway for leading research dedicated to improving the health and well-being of families connected to high-risk occupations, with a focus on military, veteran, and public safety personnel. Families matter, unequivocally, in their own right. The families of military, veteran, and public safety personnel (PSP) are shaped by occupational risks and requirements of those jobs. These families face unique challenges associated with potential risks to their loved ones, absences, logistics, and relating to the broader community. Our goal is to serve and support families who face these complex challenges through research engagement and knowledge mobilization, informing policies and practices.

Produce Research

Our body of research directly informs evidence-based programs and policies that are inclusive of families.

Build Capacity

Our group is creating professional development training opportunities for current and future family researchers to rapidly respond to the research priorities and knowledge mobilization needs within and across high-risk professions.

Engage with Families and Organizations

The Families Matter Network is growing to include family members and champions of families within PSP organizations. We are leading a shared knowledge mobilization strategy across research institutes that serve the families of these occupational sectors.



<https://www.facebook.com/familiesrsch>



https://twitter.com/families_rschr

www.fmrg.ca



L'excellence, la créativité et l'audace au cœur de nos actions

Bâtir un avenir en santé en formant
des professionnels et des scientifiques
socialement responsables, tout en créant
des connaissances et en les partageant
avec les communautés d'ici et du monde.

Faculté de médecine

umontreal.ca



PSPNET FAMILIES | FAMILLES

Serving alongside the public safety personnel – Supporting PSP Families

Families of public safety personnel (PSP) experience unique lifestyle demands that challenge them every day. **PSP families grapple with dynamic requirements related to shiftwork, traumatic exposure, and being out-of-sync with the broader community.** Serving alongside their loved ones to ensure the safety and security of our communities, PSPNET Families will offer them trauma-informed, evidence-based mental health promotion resources and supports delivered with rich foundation in what it means to be “on the job.”

The PSPNET Families Wellbeing Hub, developed through **funding by Public Health Agency of Canada**, complements PSPNET, a federally-funded online platform that offers Internet-delivered Cognitive Behaviour Therapy (ICBT) for PSP.

Now available for Spouses or Significant Others (SSO) of PSP, is the SSO Wellbeing Course, an evidence-based ICBT program designed to help SSO of PSP with low mood, depression, worry, anxiety, and posttraumatic stress disorder. The free, self-guided, and confidential course, takes into account the unique experiences of being the SSO of a PSP. Stay tuned for the Families Resources and Couples Toolkit which are coming fall of 2022.

Aux côtés du personnel de la sécurité publique – soutenir les familles des membres du PSP

Les familles du personnel de la sécurité publique (PSP) sont confrontées à des impératifs de vie qui les mettent au défi à chaque jour. En effet **les membres du PSP sont aux prises avec des dynamiques liées aux horaires de travail atypiques, à l'exposition à des situations traumatiques et de se sentir parfois en décalage avec la communauté.**

Le réseau pour le bien-être des Familles du PSPNET leur offrira un ensemble de ressources et de soutiens en matière de promotion de la santé mentale, fondés sur des données probantes et adaptées à leur réalité particulière. Pendant qu'elles sont aux côtés de leurs conjoints, qui assurent la protection et la sécurité des communautés, les familles du PSP méritent un soutien adaptés à leur réalité tout en tenant compte des traumatismes.

Le réseau pour le bien-être des familles du PSPNET a été développé grâce au financement de **l'Agence de la santé publique du Canada** et s'ajoute au PSPNET, une plateforme en ligne qui offre une Thérapie cognitive comportementale sur Internet (TCCI) pour les membres du PSP.

La **démarche Développement du bien-être pour les conjoints des membres du PSP** est un programme de thérapie cognitive comportementale en ligne (TCCI) fondé sur des données probantes pour aider les conjoints des membres du PSP qui souffrent d'humeur dépressive, de dépression, d'inquiétude, d'anxiété ou de trouble de stress post-traumatique. La démarche autonome, gratuite et confidentielle, tient compte des expériences particulières que vivent les conjoints des membres du PSP. Restez à l'affût pour la démarche et les boîtes à outils contenant des ressources pour les familles et les couples, à venir à l'automne 2022.



Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada





Patient at heart,
Science in hand.

Le patient au cœur
des sciences de la santé.



McGill

Faculty of
Medicine and
Health Sciences

Faculté de
médecine et des
sciences de la santé

Leading with Purpose

At the University of Alberta's Faculty of Medicine & Dentistry, we seek out the most pressing health challenges of our time to transform tomorrow for communities here and across the globe.

For more than 100 years, our excellence in research, teaching and clinical care has advanced health and wellness for all.



Learn about
what's next at
ualberta.ca/medicine



**UNIVERSITY
OF ALBERTA**

THROUGH EXCELLENCE, WE WILL INTEGRATE



EDUCATION



RESEARCH



SOCIAL ACCOUNTABILITY

TO ADVANCE THE HEALTH OF THE PEOPLE AND
COMMUNITIES WE SERVE



FACULTY OF MEDICINE

www.med.mun.ca



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA

Faculty of Medicine

**Congratulations UBC Fellows
for increasing global impact,
and improving individual and
population health outcomes!**

Transforming health
for **everyone.**

med.ubc.ca



Canadian Academy of Health Sciences
Académie canadienne des sciences de la santé

Canadian Academy of Health Sciences | Académie canadienne des sciences de la santé
70 rue George Street, 3rd Floor | 3ième étage, Ottawa, Ontario K1N 5V9
info@cahs-acss.ca | @CAHS_ACSS