



LCol (ret'd) Alexandra Heber MD FRCPC CCPE

Chief of Psychiatry, Veterans Affairs Canada. University.
Assistant Professor of Psychiatry, University of Ottawa

L. Col (retraîtée) Alexandra Heber, M.D., FRCPC, CCPE

Cheffe de la psychiatrie, Anciens Combattants Canada.
Professeure adjointe de psychiatrie, Université d'Ottawa

Dr. Alexandra Heber has over 35 years' experience as a nurse, and as a psychiatrist. After a decade working with HIV+ clients and leading an ACT Team in Toronto, she enrolled in the Canadian Forces in 2006, and deployed to Afghanistan in 2009-10.

In 2016, she became inaugural Chief of Psychiatry for Veterans Affairs Canada. She also worked with the Public Health Agency of Canada to help develop the Federal Framework on PTSD. Currently, she co-chairs the Canadian Military Sexual Trauma Community of Practice.

Dr. Heber has written two online courses on PTSD treatment, using a Trauma-Informed Care approach. She has presented and published nationally and internationally on mental health in military, Veteran, and first-responder populations. Her current research interests include: mental health impacts of COVID-19, military sexual misconduct and trauma, and the effects of minority stress on women, LGBTQ2 Veterans, and other marginalized groups.

La D^{re} Alexandra Heber compte plus de 35 ans d'expérience en tant qu'infirmière et psychiatre. Après une décennie de travail avec des patients atteints du VIH+ et de gestion d'une équipe ACT à Toronto, elle s'enrôle dans les Forces canadiennes en 2006 et est déployée en Afghanistan en 2009-2010.

En 2016, elle devient la première cheffe de la psychiatrie auprès d'Anciens Combattants Canada. Elle a également travaillé avec l'Agence de la santé publique du Canada pour aider à élaborer le Cadre fédéral sur le TSPT. Actuellement, elle coprécide la communauté canadienne de pratique des traumatismes sexuels militaires.

La D^{re} Heber a rédigé deux cours en ligne sur le traitement du TSPT en utilisant une approche de soins adaptée aux traumatismes. Elle a présenté des communications et publié à l'échelle nationale et internationale sur la santé mentale auprès des populations militaires, des vétérans et des premiers intervenants. Ses intérêts de recherche actuels comprennent : les impacts de la COVID-19 sur la santé mentale, l'inconduite sexuelle militaire et les traumatismes, ainsi que les effets du stress sur les femmes provenant des minorités, sur les vétérans LGBTQ2 et sur d'autres groupes marginalisés.

