



Dr. Angelo Tremblay, PhD, FCAHS
Professor, Department of kinesiology, Faculty of medicine,
Université Laval

Angelo Tremblay, Ph. D., MACSS
Professeur dans le département de cinésiologie de l'université
Laval

Dr. Tremblay obtained his PhD in Physiology in Laval University, Quebec City, and is currently a professor in the Department of Kinesiology in this university. His investigations are mostly oriented towards the study of factors influencing energy balance in humans with the intent to improve obesity management. Recently, his research has been focused on the study of non-traditional determinants of obesity such as short sleep duration, low calcium/dairy intake, insufficient vitamin intake, suboptimal feeding behaviors, demanding cognitive effort and persistent organic pollutants. He is holder of the Canada Research Chair in Environment and Energy Balance.

Ayant obtenu son Ph. D. en physiologie de l'Université Laval, dans la ville de Québec, Angelo Tremblay est actuellement professeur dans le Département de cinésiologie de cette université. Ses recherches sont principalement orientées vers l'étude des facteurs influençant le bilan énergétique chez les humains dans l'optique d'améliorer la prise en charge de l'obésité. Récemment, ses recherches se sont axées sur l'étude des déterminants non traditionnels de l'obésité tels que le sommeil de courte durée, la faible consommation de calcium/de produits laitiers, l'apport insuffisant en vitamines, les comportements alimentaires sous-optimaux, les efforts cognitifs exigeants et les polluants organiques persistants. Il est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en environnement et bilan énergétique.