



Dr. Kathryn Sinden, PhD, RKin.
Associate Scientist, EPID, Assistant Professor, School of
Kinesiology) and Adjunct Professor (Department of Health
Sciences) at Lakehead University

Kathryn Sinden, Ph.D., RKin
Professeure agrégée (faculté de cinésiologie) et professeure
auxiliaire (département de sciences de santé) à l'université
Lakehead.

Dr. Sinden is an Associate Professor (School of Kinesiology) and Adjunct Professor (Department of Health Sciences) at Lakehead University. She is also an Affiliate Scientist and Research Lead with the Centre for Research in Occupational Safety and Health (CROSH) and is current President of the Canadian Association for Research in Work and Health (CARWH). Her clinical and research expertise is in applied ergonomics and identifying key determinants of occupational health and work performance. Dr. Sinden collaborates with fire and paramedic sectors to develop solutions that support management of work exposures linked to adverse mental health including integration of wearable technology as a supplemental measure of autonomic dysfunction associated with adverse mental health.

Kathryn Sinden RKin est professeure agrégée (Faculté de cinésiologie) et professeure auxiliaire (Département de sciences de santé) à l'Université Lakehead. Également scientifique affiliée et directrice de recherche au Centre de recherche sur la santé et la sécurité au travail (CRRST), elle est actuellement présidente de l'Association canadienne de recherche en santé au travail (ACRST). Son expertise clinique et de la recherche porte sur l'ergonomie appliquée et l'identification des principaux déterminants de la santé et de la performance au travail. Kathryn Sinden collabore avec les secteurs des pompiers et du personnel paramédical pour mettre au point des solutions en faveur d'une prise en charge des expositions professionnelles liées aux problèmes de santé mentale, y compris l'intégration de la technologie portable comme mesure supplémentaire du dysfonctionnement autonome associé aux problèmes de santé mentale.