



Dr. Alain Brunet, PhD, FCAHS  
Professor, Dept of Psychiatry, McGill University

Dr Alain Brunet, Ph. D., MACSS  
Professeur titulaire de psychiatrie, Université McGill

As a clinical psychologist and Full Professor of Psychiatry at McGill University, Dr. Brunet has been investigating the impact of trauma exposure on individuals for over 20 years, with a special focus on characterizing the risk factors and developing effective treatments for PTSD. Prof. Brunet has developed a novel treatment called reconsolidation therapy which has been used with victims of terrorism in the Bataclan (Paris, France). This treatment made the top ten discoveries list for 2008 in the magazine Québec Science. In 2001, Dr. Brunet developed the Peritraumatic Distress Inventory, or PDI, the first instrument to assess the recalled amount of distress experienced at the time of a traumatic event. The PDI is now utilized by more than 40 teams across the world and has been translated into 12 languages. Dr. Brunet is past co-editor of the Journal of Traumatic Stress, the premier specialty journal in the field of traumatic stress. Dr. Brunet is co-recipient of several grants from the CIHR, the IRSST, and from the U.S. Army to pursue work on Reconsolidation Therapy for PTSD. In 2006, he was listed on the MacLean's annual honour roll as one of 39 Canadians who make the world a better place to live and was named "Personality of the Week" by Montreal newspaper La Presse. In 2015 he was listed by GEO Magazine among the people who are changing our world for the better.

En qualité de psychologue clinicien et de professeur titulaire de psychiatrie à l'Université McGill, le Dr Brunet étudie depuis plus de 20 ans l'impact de l'exposition aux traumatismes sur les individus, en mettant en particulier l'accent sur la caractérisation des facteurs de risque et le développement de traitements efficaces de l'état de stress post-traumatique (ESPT). Le professeur Brunet a mis au point un nouveau traitement appelé thérapie de reconsolidation, qui a été utilisé avec les victimes du terrorisme au Bataclan (Paris, France). Ce traitement a figuré au palmarès des dix découvertes 2008 du magazine Québec Science. En 2001, le Dr Brunet a mis au point l'inventaire de détresse péritraumatique, ou PDI, le premier instrument à évaluer le degré de souvenir d'une détresse ressentie au moment d'un événement traumatique. Le PDI est maintenant utilisé par plus de 40 équipes à travers le monde et a été traduit en 12 langues. Le Dr Brunet est l'ancien coéditeur du Journal of Traumatic Stress, la principale revue spécialisée dans le domaine du stress traumatique. Il est coréceptiendaire de plusieurs bourses des IRSC, de l'IRSST et de l'armée américaine en vue de poursuivre ses travaux sur la thérapie de reconsolidation pour l'ESPT. En 2006, il a été inscrit au tableau d'honneur annuel du magazine MacLeans, comme l'un des 39 Canadiens ayant rendu le monde meilleur par le biais de ses découvertes et a été nommé « Personnalité de la semaine » par le journal montréalais La Presse. En 2015, il a figuré parmi la liste de GEO Magazine des personnes qui changent en bien le monde.