

Professor of Early Development and Health, University of Amsterdam, the Netherlands

Fascinated by the wonder of life, **Dr. Roseboom** studied biology with a particular focus on reproduction. For the past 25 years, she investigated how the early life environment affects human growth, development and health throughout life. My studies in the Dutch famine birth cohort provided the first direct evidence in humans that maternal nutrition during gestation affected offspring's and potentially grand-offspring's health. The lessons learned about developmental plasticity translated into observational and experimental studies in current pregnancies in various settings. The main questions are: (1) what are the consequences of exposures in early life? (2) which interventions and policies are effective in optimizing people's chances to develop their full potential? and (3) how to optimally communicate this knowledge to stakeholders (future parents, professionals and policy makers)?

In order to translate the knowledge from research into policy and practice, I work on the national and international level advocating for investments in a good start in life in order to achieve the Sustainable Development Goals. By teaching students, professionals and (future) parents through textbooks, lectures and courses I transfer knowledge and increase awareness about the fundamental importance of a good start in life. Ultimately, my goal is to contribute to giving each child the best possible start in life to allow it to develop to its full potential in order to create a healthier more equal future for all.



Tessa Roseboom, MD PhD

Professeure de santé et de développement de la petite enfance à l'Université d'Amsterdam, aux Pays-Bas

Fascinée par le miracle de la vie, la **D^{re} Roseboom** a étudié la biologie avec un intérêt particulier pour la reproduction. Au cours des 25 dernières années, elle a examiné quelle était l'incidence du milieu durant la petite enfance sur la croissance, la santé et le développement humains tout au long de la vie. Ses études sur la cohorte des naissances pendant la famine aux Pays-Bas ont apporté les premiers éléments attestant directement chez les êtres humains que la nutrition de la mère pendant la gestation affectait la santé de l'enfant et, potentiellement, des petits-enfants. Les leçons tirées concernant la plasticité du développement ont donné lieu à des études observationnelles et expérimentales sur la grossesse dans différents milieux actuels. Les principales questions sont les suivantes : 1) quelles sont les conséquences des expositions durant la petite enfance?; 2) quelles interventions et politiques sont efficaces pour optimiser les chances des populations de réaliser leur plein potentiel?; 3) quel est le meilleur moyen de communiquer ce savoir aux parties prenantes (futurs parents, professionnels et décideurs politiques)?

Dans le but de traduire les connaissances issues des recherches en politiques et en pratiques, la D^{re} Roseboom s'emploie, à l'échelle nationale comme internationale, à préconiser des investissements favorisant un bon départ dans la vie, en vue de la réalisation des objectifs de développement durable. En formant les étudiants, les professionnels et les (futurs) parents au travers de manuels, de conférences et de cours, elle transmet son savoir et elle accroît la sensibilisation à l'importance fondamentale que revêt un bon départ dans la vie. En fin de compte, son objectif est de contribuer à donner à chaque enfant le meilleur départ possible dans la vie pour lui permettre de donner toute la mesure de son potentiel en vue de bâtir un avenir plus sain et plus égalitaire pour tout un chacun