

SODIUM ALIMENTAIRE : HARMONISATION DES DIRECTIVES NATIONALES ET INTERNATIONALES AVEC LES DONNÉES PROBANTES ACTUELLES – UN FORUM DE L’ACSS

Du 14 au 16 mai 2014, l’ACSS a coorganisé (de pair avec la Fédération mondiale du cœur [FMC]) un Consensus Conference on Nutrition [congrès de concertation sur la nutrition], qui s’est tenu au Population Health Research Institute de l’organisme Hamilton Health Sciences et de l’Université McMaster. Par l’entremise d’une série de présentations d’experts suivie de discussions et de débats approfondis, les participants invités se sont penchés sur la recherche et les connaissances actuelles relatives à l’impact d’une vaste gamme de nutriments sur les événements cardiovasculaires. La FMC et l’ACSS avaient établi des directives claires concernant les conflits d’intérêts, le parrainage financier et les responsabilités du comité à la tête du programme (ces lignes directrices sont accessibles au public dans le site Web du congrès, au <http://www.nutritioncvd2014.com/body.cfm?id=1>).

L’ACSS a pris en charge la tenue d’un symposium sur le sodium alimentaire : *L’harmonisation des directives nationales et internationales avec les données probantes actuelles*, et la FMC s’est occupée d’autres nutriments. Le programme de la portion de la réunion ayant trait au sodium regroupait des conférenciers du Groupe sur la charge mondiale de morbidité, du Groupe de travail sur le sodium du Canada, du Groupe des Directives sur l’apport en sodium de l’OMS et du Comité des lignes directrices de l’American Heart Association. Les présentations des intervenants ont fourni du contexte essentiel à la présentation de nouvelles données (dont le rapport de juin 2013 du Comité d’experts de l’IOM sur l’apport en sodium des populations) remettant en question certaines des données probantes sous-jacentes aux recommandations relatives à des restrictions strictes sur le sodium alimentaire.

Résumé des points qui ont suscité un niveau raisonnable de consensus parmi les conférenciers : Stuart MacLeod, M.D., Ph. D., FRCPC de l’Université de la Colombie-Britannique. Membre de l’ACSS et pharmacologue clinique, le D^r MacLeod a présidé un atelier sur le sodium alimentaire auquel ont participé les conférenciers le troisième jour du congrès. Il a également été chargé de résumer les comptes-rendus sur le sodium alimentaire. **John Cairns, M.D., FRCPC**, président de l’ACSS et cardiologue, était membre du comité organisateur du congrès. Il a travaillé, avec le D^r MacLeod, à la préparation du résumé. Les D^{rs} MacLeod et Cairns sont reconnus pour leurs travaux de recherche dans des domaines autres que la nutrition et sur la relation entre le sodium alimentaire, la tension artérielle et les événements cardiovasculaires. Aucun d’entre eux ne déclare de conflit d’intérêts découlant de points de vue rendus publics sur le sodium alimentaire, de la participation à l’élaboration des lignes directrices en matière de sodium alimentaire d’organismes nationaux, de la réalisation de travaux de recherche sur le sodium alimentaire ou de soutien à la recherche ou d’une autre compensation offerte par l’industrie alimentaire. Ci-dessous, les auteurs tentent de résumer les principaux points qui, selon eux, ont fait l’objet d’un niveau raisonnable d’entente parmi les participants du congrès, bien qu’aucun consensus officiel n’ait été établi.