



MESSAGES PRINCIPAUX — LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS

La petite enfance est une période névralgique du développement humain. Les jeunes enfants exposés à des formes d'adversité, comme la pauvreté familiale, des pratiques parentales inadéquates et la maltraitance, risquent davantage d'éprouver des difficultés plus tard au cours de leur vie.

Le lien entre l'adversité en bas âge et le développement ultérieur s'explique par le développement des centres cérébraux qui régissent les émotions, l'attention, la maîtrise de soi et le stress. Ces systèmes se modifient sous l'influence d'interactions entre l'inné (les gènes) et l'acquis (l'environnement) et influencent les trajectoires développementales qui, à leur tour, peuvent être amplifiées par une série d'expositions à des situations stressantes et risquées. Cette dynamique peut même se prolonger dans les futurs comportements parentaux de l'individu.

Il n'existe pas de cheminement unique reliant l'adversité en bas âge à des problèmes développementaux. Les jeunes enfants réagissent de façon variée à l'adversité; certains peuvent être prédisposés plus que d'autres à répondre favorablement à des environnements stressants et stimulants. Les gènes sont à l'écoute du milieu et s'expriment en partie en fonction des expériences vécues. Des recherches à venir nous indiqueront dans quelle mesure les expériences de la petite enfance s'inscrivent dans la structure biologique du cerveau humain et influencent la trajectoire développementale d'une personne.

Ce rapport fait état d'une science en émergence qui, s'appuyant sur la génétique, l'épigénétique, les neurosciences et la psychologie du développement, transformera notre connaissance du développement à la petite enfance en nous aidant à mieux comprendre comment la biologie et l'environnement interagissent pour influencer le développement humain.

Des arguments solides militent en faveur d'une intervention précoce pour briser le cycle liant l'adversité en début de vie et des problèmes de développement. La maltraitance envers les enfants et ses conséquences peuvent être diminuées si des services bien ciblés, intensifs et soutenus sont déployés. Malheureusement, à l'échelle de la communauté, nous ne disposons pas encore de données crédibles établissant comment des interventions plus générales pourraient diminuer l'exposition à l'adversité des jeunes enfants d'une façon qui serait bénéfique pour leur développement à long terme.